



私の今年のサッカーの目標設定(日付:平成 年 月 日記入)

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| サッカーの目標をできる限り具体的に書きなさい。そしてノートに貼りなさい。 |   |
| 夢のような目標                              |   |
| 最低限度の目標                              |   |
| 一生の目標                                |   |
| 5年後の目標 ①                             | ③ |
| ②                                    |   |
| 3年後の目標 ①                             | ③ |
| ②                                    |   |
| 2年後の目標 ①                             | ③ |
| ②                                    |   |
| 1年後の目標 ①                             | ③ |
| ②                                    |   |
| 休みまでの目標 ①                            | ③ |
| ②                                    |   |
| 休みまでの目標 ①                            | ③ |
| ②                                    |   |
| 休みまでの目標 ①                            | ③ |
| ②                                    |   |
| 今シーズンの目標 ①                           | ③ |
| ②                                    |   |
| 今月の目標 ①                              | ④ |
| ②                                    | ⑤ |
| ③                                    |   |
| 今週の目標 ①                              | ④ |
| ②                                    | ⑤ |
| ③                                    |   |
| 次の練習の目標 ①                            | ④ |
| ②                                    | ⑤ |
| ③                                    |   |